

みなさまの笑顔がわたくし達の元気の源

前田 由紀

フィットネスルームが閉鎖、職場体操も廃止 共に過ごした経験はかけがえのないもの

2024年3月末で東京本社のフィットネスルームを閉鎖し、東京と大阪本社で行われていた職場体操も廃止することが、23年7月23日の組合会にて決定いたしました。

フィットネスルームにおきましては、マシン指導をはじめ、ダンス系やストレッチ系のレッスン等で、利用者の方々とお時間を共有させていただき心より感謝しております。職場体操ではお仕事中に席を立て頂き、皆様のお顔を拝見しながら一緒に体操を行える事は、わたくし達にとっても日常の1コマとなっております。



東京本社のインストラクターのみなさま

また健保組合の皆様とは社内健康診断での「インボディ測定会」、フィットネスルームでの恒例行事であった「フィットネスフェア」、社外でのイベント等の実施におきまして大変お世話になりました。今後は[健保組合HPの職場体操](#)などをご活用頂き、健康の維持向上のお役立ちとなれば幸いです。

みなさまの笑顔がわたくし達の元気の源となり、日々の活動がより一層充実した毎日になりました。いままで社内のみなさまと共に過ごした経験はかけがえのないものでございます。

長らくご愛顧いただきました皆々様に、心から厚く御礼申し上げます。

今後も皆様のますますのご活躍・ご健康を心よりお祈りいたしております。

スタッフ一同、大変お世話になり誠にありがとうございました。

東京本社・大阪本社 フィットネスルームスタッフ一同