

## 健康相談室のご利用について

朝日新聞健康保険組合では健康相談室を朝日新聞社の各本支社内に設置しています。健康相談室には保健師が勤務しており、健康相談に応じています。からだやこころの不調だけでなく、職場や仕事に関すること(苦手な同僚や上司がいる、ミスばかりしてしまう、等)も気軽にご相談ください。

また、保健師は医療職として守秘義務がありますので、ご相談いただいた内容がご本人の同意なく事業所等に伝えられることはありません。安心してご利用ください。

ご相談を希望される場合は最寄りの健康相談室まで連絡ください。

※朝日健保の加入者であれば誰でも(本人だけでなく、健保の扶養に入ってもらっしやる家族の方も)ご相談が可能です。

所在社	外線	内線	スタッフ名
東京本社	03-5541-8039	850-55210~3	西畠 文江
			橋本 彩
			岩澤 瑞姫
			小野 みなみ
			大久保 江莉
			荒井 依子
大阪本社	06-6201-8116	860-5534,6534	杉谷 淳子
			吉川 貴子
西部本社	092-477-6373	871-2701	吉浦 翔子
名古屋本社	052-221-0311	880-2330	後藤 香里 杉谷 淳子
北海道支社	011-281-2134	890-3124	渡邊 由美子※1

※1 北海道勤務日 月・火・木・金 12:30~17:30



体調面の問題や心配事など、気軽にご相談くださいね

### 働く人のメンタルヘルスポータルサイト 『こころの耳』をご活用ください



厚生労働省が管轄するポータルサイトです。

☎電話・SNS・メールなど貴方にあった手段で、心身の不調や不安・悩み等メンタルヘルスに関することなど相談できます

☎働く人、ご家族、事業者等を対象に、メンタルヘルス全般について様々な情報を得ることができます

※健保組合が提供していた保健同人フロンティアの「からだこころの健康相談サービス」は、2023年度をもって廃止となりました。

[健保 HP](#) でも皆様に役立つ様々な情報を案内しています！ ご活用ください。

ID healthy PW kenko208

